Poradnik
dla rodziców

Jak (i dlaczego?) zachęcać dzieci

DO CZYTANIA?

Biblioteka
W SZKOLE

Biblioteka.pl

Co czytanie

daje naszym dzieciom?

Wzmacniamy więź i poczucie bezpieczeństwa

Jesteście blisko, Twoje dziecko czuje się bezpiecznie i słucha Twojego głosu. Nic Was nie rozprasza. Dziecko czuje się ważne, to czas tylko dla Was.

Redukujemy stres

W obecnej sytuacji każdy odczuwa stres, frustrację, strach, a dzieci przejmują i na swój sposób przeżywają napięcie dorosłych. Mogą nie rozumieć problemu, jednocześnie dostrzegając znacznie więcej, niż nam się wydaje. Według badań **czytanie książek redukuje poziom stresu** najskuteczniej ze wszystkich czynności. Książki wymagają skupienia, więc całkowicie pochłaniają uwagę, wyłączając atakujące bodźce zewnętrzne.

Wychowujemy, przekazujemy poglądy

Świat, który znamy, nasze zasady i poglądy, powstały m.in. w naszych domach, gdy rodzice lub dziadkowie czytali dzieciom bajki i legendy lub opowiadali historie. Dobierając odpowiednie książki, kształtujemy poglądy dzieci. Uczymy postaw moralnych, przekazujemy wzory zachowań. To także okazja do **szczerej rozmowy na tematy, które podczas codziennych czynności trudno nam poruszyć**.

Rozwijamy umysł

Czytanie często porównuje się do siłowni dla mózgu. Czytając, tworzymy w głowie mapę wątków, wydarzeń i bohaterów. Pamiętamy, co działo się wcześniej i przewidujemy, co wydarzy się za chwilę. To nieoceniony trening dla umysłu dziecka.

Rozwijamy wyobraźnię

Wyobraźnia to jedno z najważniejszych **narzędzi dziecka, służących jego rozwojowi** i poznawaniu świata. Bez wyobraźni dzieci nie byłyby w stanie stwierdzić, że tych kilka plastikowych figurek to rodzina żyjąca w swoim logicznym świecie. Czytanie książek wymaga ciągłego wyobrażania sobie czegoś, więc jest świetnym treningiem.

Uczymy koncentracji

W świecie wszechobecnych rozpraszaczy uwagi, reklam, powiadomień w telefonach i krótkich przekazów wideo, naukowcy ostrzegają, że wiele osób ma (lub będzie mieć) **problem z utrzymaniem koncentracji na jednej czynności**. To z kolei uniemożliwia zdobycie zaawansowanej wiedzy i umiejętności, które wymagają stałej uwagi lub długich ćwiczeń. Nic tak nie trenuje koncentracji jak skupianie się na książce przez kilkadziesiąt minut.

Robimy to samo, co najwybitniejsi ludzie świata

Nie bez powodu najbardziej szanowani, wpływowi, najbogatsi czy najmądrzejsi ludzie świata od najmłodszych lat czytają mnóstwo książek, **w których upatrują klucza do sukcesu**. Jeżeli zastanawiasz się, jak zapewnić dziecku najlepsze szanse do rozwoju i szeroko rozumiany sukces, to po prostu zachęć je do czytania. To najlepsza inwestycja, w dodatku przyjemna i darmowa.

Gdy byłem dzieckiem, miałem dużo marzeń. Myślę, że wzięły się stąd, ze dużo czytałem.

Bill Gates
Założyciel Microsoftu

Uczymy refleksji

Kilku- lub kilkunastoletni człowiek kształtuje osobowość. **Ciągle słyszy, co jest dla niego ważne i czego oczekują inni.** Dzięki książkom zyska narzędzie do przebywania ze sobą i swoimi myślami o tym, kim jest, kim chciałby być, jak postrzega świat. Może skonfrontować przekonania z bohaterami literackimi. W spokoju, mając poczucie, że robi coś pożytecznego, za co zostanie pochwalony.

Budujemy pewność siebie

Osoby, które dużo czytają, chętniej wyrażają swoje zdanie i rzadziej ślepo podążają za opinią tłumu. Mają wyrobioną potrzebę weryfikacji tego, co słyszą, kto ma rację i jak należy postępować. Dlatego są bardziej pewne siebie i asertywne. **Łatwiej przychodzi im tak ważne u nastolatków mówienie „nie”.**

Uczymy spełniać marzenia

Dla dzieci nie ma rzeczy niemożliwych. Snują marzenia o swojej przyszłości, nie zwracając uwagi na trudności. Całe szczęście, bo dzięki temu niektóre z nich te marzenia zrealizują. Jak zrealizować marzenia? **Zawsze na początku trzeba na ten temat poczytać.**

Dajemy szczęście

Tak po prostu. Osoby czytające dla przyjemności są statystycznie **znacznie bardziej zadowolone** z życia, lepiej wykształcone, kreatywne, zajmują wyższe stanowiska i lepiej zarabiają.

Jak

zachęcać dzieci do czytania?

W każdym przypadku inaczej – w zależności od wieku dziecka i jego obecnego poziomu zachęcenia (lub zniechęcenia...) do czytania. To na pewno łatwiejsze w przypadku małych dzieci, którym wystarczy poczytać coś ciekawego, w pełni się w to angażując. Ale przekonać można nawet zbuntowanego nastolatka. Jest kilka uniwersalnych zasad.

Nie zmuszajmy...

Nikt nie polubi czytania za karę, z przymusu lub pod wpływem wątpliwych zachęt typu „za moich czasów to się czytało, a teraz...". **Dajmy szansę, ale nie naciskajmy.**

...i zapomnijmy o lekturach obowiązkowych

Odróżniajmy obowiązek jod czytania dla przyjemności. Można to przedstawić dziecku w prosty sposób. Czy konieczność skakania przez kozła na WF-ie sprawi, że przestanie lubić piłkę nożną? Czy konieczność oglądania „Quo Vadis" skłoni je do rezygnacji z Netflixa? Podobnie jest z książkami. Jest ich tyle, że **każdy znajdzie ulubiony gatunek i tematykę**.

Wybierzmy tematykę

Każdy się czymś interesuje. Dzieci, szczególnie młodsze, nie zwracają wielkiej uwagi na artystyczną wartość książki (to raczej nasza rola). Najważniejsze jest to, że jeśli akurat interesują się lotnictwem, to książka powinna być o samolotach. To samo tyczy się nastolatków. Zaciekawimy ich, jeżeli trafimy z książką adekwatną do ich wieku, z bohaterami konfrontującymi się z podobnymi rozterkami.

3/4 Jak zachęcać?

Inspirujmy się filmami

W zależności od wieku, **każde dziecko coś ogląda** lub w coś gra, a wiele filmów, bajek i gier jest ekranizacjami literatury. Wystarczy wymienić bazujące na komiksach filmy Marvela czy „Harry'ego Pottera", a dla starszych „Igrzyska śmierci", „Gwiazd naszych wina" lub „Wiedźmina".

Nie oczekujmy zbyt wiele

Dzieci zniechęcają się do czynności, które są zbyt trudne, nudne lub niedostosowane do ich wieku. Nie męczmy ich, zmuszając do czytania naszych książek z dzieciństwa, zbyt ambitnych lub klasycznych tytułów. Lepiej zainteresować dzieci książkami popularnymi niż zniechęcić czymś, co „powinno się czytać".

Miłego czytania

życzy

Biblioteka
W SZKOLE

Biblioteka.pl