

Zajęcia rozwijające zainteresowania-piłka ręczna

W ramach projektu „Nauka – inwestycja w przyszłość” prowadzone są zajęcia z piłki ręcznej. Zajęcia odbywają się na hali sportowej w wymiarze 2 godzin tygodniowo. Uczestnicy to młodzież klas drugich i trzecich, która wyraziła zainteresowanie rozwijaniem swoich umiejętności w tej dyscyplinie sportu. Młodzież rozwija: ogólną sprawność motoryczną, sprawność ukierunkowaną potrzebną w grze, doskonali umiejętności taktyczno-techniczne, poznaje przepisy gry i historię piłki ręcznej. Poznaje i stosuje na zajęciach zasady „fair play”, rozwija umiejętności współdziałania w grupie. Wypracowuje nawyki dbania o higienę osobistą związaną z aktywnością ruchową. Rozwija poczucie odpowiedzialności za zdrowie własne i innych uczestników zajęć. Utrwala pozytywne postawy i normy zachowania.

Stanisław Kłosowski

Galeria

