

# Wiosenne porządki

## Wiosenne Porządki

### Propozycje dla dzieci ze świetlicy klas I

\*\*\*\*\*

#### 1. Konik na łące- inspiracja historią Kopciuszka.

Nie potrzebujesz materiałów plastycznych, by stworzyć swoje własne dzieło. Poszukaj w swoim otoczeniu drobnych przedmiotów np. guzików, pestek dyni, pestek słonecznika, łupinek po pistacjach, listków, kwiatków. Potem weź czystą, kolorową kartkę i zacznij układanie! Odwzorowuj kształty i mieszaj elementy. Baw się do woli!

#### 2. Zabawy oddechowe wspomagające prawidłowy rozwój mowy.

- zrób balonik z buzi, zatrzymaj powietrze i powoli je wypuszczaj,
- przepychaj powietrze w buzi, wydymaj na zmianę policzki,
- przesuwaj powietrzem wydychanym przez rurkę piłeczki, piórka, kawałeczków papieru,
- dmuchanie na piórko by jak najdłużej utrzymało się w powietrzu,
- nabierz powietrza i na jednym wydechu śmieć się jak:

panowie (ho,ho,ho,ho),

panie (ha, ha,ha,ha),

dzieci (hi,hi,hi,hi),

staruszkowie (he,he,he,he).

#### 3. Spróbuj przeczytać to samodzielnie wiersz Małgorzaty Strzałkowskiej.

„Koniki”

Oprócz chyżych, rączych koni  
i koników, i kucyków,  
można spotkać też koniki  
ot, chociażby na trawniku!

Pasikonik jest zielony,  
trudno znaleźć go wśród trawy  
i – co już nie wszyscy wiedzą-  
tylko mięsne je potrawy.

Konik polny, czyli skoczek,  
stworek mniejszy odrobinę,  
zjada trawę oraz liście,  
a więc wszelką zieleninę.

Gdy za oknem kwitnie lato,  
łatwo spotkać te bestyjki-  
w blasku słońca, pośród kwiatów,  
grają śliczne melodyjki!

Także w trawie, ale morskiej,  
w szmaragdowej, lśniącej toni,  
żyje sobie konik morski,  
lub inaczej pławikonik.

Jest też konik na biegunach,  
który służy do bujania

ale to już inna bajka.

A tymczasem- dość bajania.

Przypomnij sobie jakiegoś konia z bajki i narysuj go! Powodzenia!

#### 4. Ciekawostki o koniach.

- Ludzie udomowili konie ponad 5 i pół tysiąca lat temu. Dziś jedyny dziko żyjący gatunek to koń Przewalskiego. Jest krępy, ma jasną sierść, przegowaną na nogach, i krótką, stojącą grzywę.

- Uszy konia, poruszane przez 16 mięśni, są bardzo ruchliwe i mogą obracać się prawie o 180 stopni. Postawione na sztorc są znakiem zainteresowania, skierowane do tyłu zdradzają niepewność, oklapnięte sygnalizują zmęczenie, a położone płasko oznaczają groźbę.

- Konie potrzebują jedynie trzech godzin snu w pozycji leżącej. Dzięki specyficznej budowie kończyn potrafią także drzemać na stojąco. Przód ich ciała wspiera się wtedy na przednich nogach, a tył na jednej tylnej nodze, którą zwierzę co kilka minut zmienia.

\*\*\*\*\*

Wiosenna gimnastyka z dniami tygodnia:

Gimnastyka dobra sprawa

Co dzień wszystkim radość sprawia

Gdy niedziela się zaczyna

Trening tydzień rozpoczyna

W poniedziałek dwa podskoki

Wtorek lubi kroki w boki

Środa kręci dwa kółeczka

No a czwartek jaskółeczki

W piątek szybko dwa przysiady

A sobota robi ślady

I tak przez tydzień cały

Dni tygodnia wciąż szalały.

Ćwiczenia relaksacyjno – odpężające. Poproście mamę lub tatę, aby pobawili się z Wami w masażyki. Dzięki dotykowi odpężycie się i odpoczniecie.

Płynie rzeczka

Po pleckach płynie rzeczka( rysujemy palcem wężyki wzdłuż pleców)

I przeszła pani na szpileczkach( idziemy palcami jak w butach na obcasach)

A potem przeszły słonie( ugniatamy tup – tup – tup powoli całymi dłońmi)

I przejechały konie( galopujemy pięściami – oczywiście nie za mocno)

A potem spadł deszcz( robimy deszcz opuszkami palców po całych plecach)

Czy czujesz już dreszcz( szybkie tup – tup – tup palcami wzdłuż kręgosłupa).

Proponuję Wam Drogie Dzieci piosenkę z repertuaru Fasolek „ Fantazja”.

Zespół FASOLKI powstał w 1983 roku i nieprzerwanie od 37 lat koncertuje, nagrywa kolejne płyty, gości na ekranach telewizorów. Założycielami zespołu są: Ewa Chotomska – niezapomniana Ciotka Klotka z kultowego już Tik-Taka, Andrzej Marek Grabowski – Profesor Ciekawski i Krzysztof Marzec, uwielbiany przez dzieci Krzyś – Pan Tik-Tak.

<https://www.youtube.com/watch?v=wRGwusndw0I>

La la la la la la la la la la la

To szkiełko wszystko potrafi,

Na każde pytanie odpowie,

Wystarczy wziąć je do ręki,

I wszystko będzie różowe.

Wystarczy wziąć je do ręki,

Dosypać ziarnko fantazji,

I już za chwilę można

Dolecieć aż do gwiazdy!

Fantazja, fantazja bo fantazja jest od tego,

Aby bawić się, aby bawić się,

Aby bawić na całego!

Fantazja, fantazja bo fantazja jest od tego,

Aby bawić się, aby bawić się,

Aby bawić na całego!

La la la la la la la la la la la

To szkiełko nigdy nie płacze,

Zawsze jest w dobrym humorze,

To szkiełko wszystko rozumie,

Każdemu chętnie pomoże.

Wystarczy wziąć je do ręki,  
Ziarno fantazji dosypać,  
I już za chwilę można  
Z Panem Kleksem w świat pomykać!  
Bo Fantazja, fantazja jest od tego,  
Aby bawić się, aby bawić się,  
Aby bawić na...

Co to jest fantazja?( to nasza wyobraźnia, nasze marzenia). Dlatego mam dla Was propozycję w eksperymenty z dźwiękami. Do czegośkolwiek( puszka, butelka plastikowa, kubeczek zamykany, słoiczek, pudełko) cokolwiek byle zamykane wsypujemy cokolwiek suchego( kasza, ryż, kamyczki, koraliki, ziarno angielskie...) zamykamy i gotowe. Wykonując kilka tzw. marakasów i używając za każdym razem innego wkładu, możecie stworzyć różne dźwięki na różnych wysokościach. Zachęcam do eksperymentowania. Inny dźwięk uzyskacie używając np. wkładu z ryżu, a inny jeśli będą to spore kamyczki.

Wysłuchajcie wiersza pt. „Dni wiosenne”

Ach, motylki już fruwać,  
dni wiosenne przybywają,  
rybki w stawie się pluskają  
plim i plum i plim i plum  
Turkaweczka w lesie grucha,  
brzęczy pszczołka,  
bzyka mucha.  
Kumka żaba i ropucha  
kum, kum, kum, kum  
Wystrzeliły kwiatów pąki.  
Ćwirlą pliszki i skowronki.  
Wiosna dzwoni w leśne dzwonki  
din, din, din, din.  
Świat się śmieje  
razem z Misiem,  
pachną kwiatki, łąk strojnisie,  
i chrabąszcze zleciały się  
z prawie wszystkich świata stron.  
Z traw wyrzały już pierwiosnki,  
w gaju śpiewa  
wdzięczne piosnki  
muzykalny i beztroski,  
muzykalny słowik - zuch.  
Aż z radości krowa grucha,  
ryczy pszczoła, kumka mucha,  
a Puchatek w słońcu pucha,  
puch, puch, puch!

Mam do Was pytanie Drogie Dzieci: Jakie owady wystąpiły w wierszu? Z czym jeszcze kojarzy się Wam wiosna? Proponuję Wam zabawę w zgadnij „ Kim jestem” - ćwiczenia pantomimiczne – za pomocą gestów, ruchów oraz odgłosów przedstawcie zwierzęta i ptaki( żaba, bocian, jaskółka, pszczołka, wąż, motyl, niedźwiedź, rybki, zajączki, ślimaczki, sowa, mucha, mrówki, konik polny).

Wiosenne owady z rolek po papierze:

**MOTYL:** rolka po papierze, kolorowy brystol, klej, mazak, nożyczki.

Wykonanie: do rolki po papierze przyklejasz 3 kolorowe paski, następnie wycinasz dwa paseczki, które przyklejasz u góry( czółka motylka), doklejasz skrzydełka, które możesz ozdobić, dorysowujesz oczka, nosek i buźkę i gotowe.

**PSZCZÓŁKA:** rolka po papierze, brystol w kolorze ciemnym i jasno żółtym, czarnym, klej, nożyczki, mazak.

Wykonie: obklejasz rolkę ciemno - żółtym kolorem z bloku, przyklejasz 2 czarne paski, następnie odrysowujesz kółko to będzie główka pszczołki i przyklejasz do rolki, wycinasz dwa czarne paseczki( czółka pszczołki) i przyklejasz do główki, doklejasz skrzydełka z jasnego żółtego bloku, dorysowujesz oczka, buźkę i nos i gotowe.

\*\*\*\*\*

### Propozycje dla dzieci ze świetlicy klas II i III

\*\*\*\*\*

Wiosenne porządki czas zacząć! Zaczniemy od posłuchania piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=imoS6Wkr04w>

Pomyśl, w czym na co dzień pomagasz rodzicom? Czy dbasz o porządek w swoim pokoju, we wspólnych pomieszczeniach takich jak kuchnia, łazienka, korytarz? Myślę, że jesteś dobrym pomocnikiem :) Czy jest coś, w czym mógłbyś/mogłabyś zacząć rodzicom pomagać?

Pamiętając o porządkach, warto być pamiętał/pamiętała o zasadach bezpieczeństwa. Poniżej (na końcu strony) znajdziesz tekst o porządkach, które Tato robił w garażu wraz ze swoimi dziećmi. Jak wyglądały porządki i co takiego się wydarzyło? Porozmawiaj o tym z rodzicami.

Spróbuj przeczytać samodzielnie wiersz Jana Brzechwy pt.: "Wiosenne porządki"

Wiosna w kwietniu zbudziła się z rana,

Wyszła wprowadzić troszeczkę zaspą,

Lecz zajrzała we wszystkie zakątki:

- Zaczynamy wiosenne porządki.

Skoczył wietrzyk zamaszyście,

Poodkurzał mchy i liście.

Z bocznych drózek, z polnych ścieżek

Powymiatał brudny śnieżek.

Krasnoludki wiadra niosą,

Myją ziemię ranną rosą,

Chmury, płynąc po błękiecie,

Urządziły wielkie mycie,

A obłoki miękką szmatką

Polerują słońce gładko,

Aż się dziwią wszystkie dzieci,

Że tak w niebie ładnie świeci.

Bocian w górę poszybował,

Tęczę barwnie wymalował,

A żurawie i skowronki

Posypały kwieciami łąki,

Posypały klomby, grządki,

I skończyły się porządki.

Spróbuj namalować wiosenne porządki, o których jest mowa w tekście! Baw się dobrze!

\*\*\*\*\*

Przeczytaj wiersz i odpowiedz na pytania pod nim

Kiedyś tam wyrzucił Jurek  
Poplątany, stary sznurek.  
A nazajutrz obok sznurka  
Od banana spadła skórka.  
Wyrzucona przez Karola.  
Tam też wkrótce Jaś i Ola  
Wyrzucili bez wahania  
Swoje torby po śniadaniach.  
Stos papierków po cukierkach  
Wysypała tam Walerka.  
Na papierki spadła ścierka,  
Jakaś pusta bombonierka,  
I od lodów sto patyków,  
Pustych kubków moc z plastiku,  
Wyskubane słoneczniki,  
Jeden kalosz, nauszники,  
Stare trampki, piłka z dziurą,  
Połamane wieczne pióro,  
Kilka opon od rowerów  
I ogromny stos papieru.  
Oto tak, od sznurka Jurka.  
Wnet urosła śmieci góra.  
A z tej góry wielka góra,  
Której szczyt utonął w chmurach.  
Nie ma miejsca na boisko,  
Lecz śmietnisko mamy blisko.

-W jaki sposób boisko zamieniło się w śmietnik?

- Jak oceniasz postępowanie Jurka i jego kolegów?

- Czy Jurek przewidywał konsekwencje wyrzucenia przez siebie poplątanego sznurka?

Teraz wejdź na lekcję i posłuchaj:

<https://tuptuptup.org.pl/scenariusz-lekcji-wprowadzenie-do-tematu-segregacji-smieci/>

## ZAJĘCIA PLASTYCZNO - TECHNICZNE

Możesz wykonać wiosenne drzewo, wzór znajdziesz w zdjęciu poniżej, a oto materiały:

tektura,

włóczka brązową i zieloną,

różowa bibuła,

klej magic,

nożyczki.

## ZAJĘCIA MUZYCZNE

Możesz obejrzeć filmik na you tube o wiosennych porządkach

<https://www.youtube.com/watch?v=86oJl6h0n5g>

## ZAJĘCIA RUCHOWE

Zabawa ruchowa „Wiosna rozwija kwiaty”

Jedna osoba uderza w trójkąt lub w inny instrument. Na jego dźwięk dzieci zamieniają się w nasionka kwiatów (siadają na piętach, chowają głowy). Wchodzi wiosna. Rozlega się muzyka („Poranek”). Wiosna dotyka każde nasionko, które zmienia się w piękny kwiat. Kwiatki wystawiają swoje główki do słońca, rozchylają płatki (ręce), kołyszą się na wietrze, a wśród nich tańczy wiosna.

\*\*\*\*\*

1. Pomysł na pracę plastyczną:

[www.krokotak.com/2020/02/bird-nest-craft-2/](http://www.krokotak.com/2020/02/bird-nest-craft-2/)

2. Leżymy na dywanie zwinęci w kłębek z zamkniętymi oczami i ilustrujemy ruchem opowiadanie:

Wyobraźcie sobie, że jesteście pąkami liści na drzewach lub krzewach. Jesteście mocno ściśnięci, jest wam ciasno i niewygodnie. Chcecie się przeciągnąć, ale jest zbyt mało miejsca, by to uczynić. Im jest zimniej, tym bardziej chcielibyście się jeszcze mocniej ścisnąć, ale to jest już niemożliwe. Coraz mocniej napinacie wszystkie mięśnie. Nagle ogrzewa was promień słońca. Czujecie miłe ciepło, które rozchodzi się po wszystkich zakątkach. Promyki łaskoczą was, więc mimo że się jeszcze boicie powrotu chłodu, wolniutko rozluźnacie swoje ciała. Słońce świeci coraz dłużej i mocniej, a wy powoli coraz bardziej się rośniecie. Wyglądacie jak gigantyczne, zielone krople deszczu, nieruchomo zawieszone na roślinach. Jeszcze chwila i buchniecie zielenią, jeszcze moment i zobaczycie świat. I już stało się – witajcie zielone listeczki!

3. Porozmawiaj z rodzicami, starszą siostrą lub bratem na temat:

- Jakie czynności wykonujemy wiosną (wiosenne porządki)
- Dlaczego po zimie robimy porządki w domu i na podwórku?
- Z czego korzystamy sprzątając dom, klasę?
- Z czego korzystamy sprzątając podwórko?

4. Zagadki wiosenne

Niedługo zima pryśnie, śnieg już przebiłem ...

Srebrne futerko mają wiosną i na każdej wierzbie rosną ...

One to zieloną wiosną w parku na drzewach wyrosną....

W kropki ma spódnice , chętnie zjada mszyce....

Powrócił do nas z dalekiej strony, ma długie nogi i dziób czerwony. Dzieci się śmiały, gdy go witały, żabki płakały przez dzionek cały...

Gniazdko z błota lepi pod dachu okapem. Przylatuje z wiosną, aby uciec latem...

Skaczę po łące, pływam w wodzie, żyję z bocianem w ciągłej niezgodzie...

Nadchodzi po zimie, zielony dywan ściele wokół. Czy znasz imię tej pory roku?...

Dobrze ją znamy z prześlicznej woni , kwitnie dzwonkami ale nie dzwoni. Zdobi nam lasy, więc jej nie zrywaj! Za to odpowiedz jak się nazywa...

Lecę, będę w czasie krótkim, czy gotowe nasze budki?...

Powiem po prostu, nie zawile, skromny, lecz piękny jest...

Wrócił z za morza, chodzi po błocie w czerwonych butach, biały pan...

Ulepiła nad oknem swego gniazdko połowę, a już ćwierka wesoło, że mieszkanie gotowe...

Zwykle złote, białe albo fioletowe, wychodzą spod ziemi te kwiaty marcowe...

Miła niespodzianka, już kwitnie ....

Choć są malutkie, lecz pracowite. Ciągłe wędrują po leśnych ścieżkach. Z drobny cli igiełek budują pałac, w którym ich tysiąc mieszka....

bdz-fatalna-pomyłka-printout.pdf

rozmiar: 394.79 KB

PDF

pobierz

## Galeria



