

Warsztaty psychologiczne: Kinezyjologia edukacyjna z elementami biblioterapii

Kinezyjologia edukacyjna z elementami biblioterapii są to zajęcia skierowane do każdej grupy uczniów tj. zdolnych oraz o specyficznych potrzebach edukacyjnych.

Celem metod kinezyjologicznych jest:

- aktywizacja mechanizmów naturalnego rozwoju,
- wykorzystanie naturalnych możliwości uczenia się,
- integracja funkcji półkul mózgowych,
- integracja funkcji poziomów rozwoju mózgu,
- rozwój ruchowy, emocjonalny i intelektualny.

Zajęcia odbywają się w pięcioosobowej grupie. Uczestnicy rozwijają motorykę dużą poprzez wykonywanie specjalnie przygotowanych ćwiczeń fizycznych oraz motorykę małą za pomocą różnorodnych technik plastycznych.

Biblioterapia jest rodzajem psychicznego wsparcia, pomocą w rozwiązywaniu problemów. Dzięki odpowiednio dobranej lekturze, można wpłynąć na zmianę myśli, uczuć, zachowań dzieci i młodzieży, wprowadzać ich w świat wartości moralnych, redukować lęki, czy pomóc w uwolnieniu się od stresu.

Marta Stulgis

Galeria



