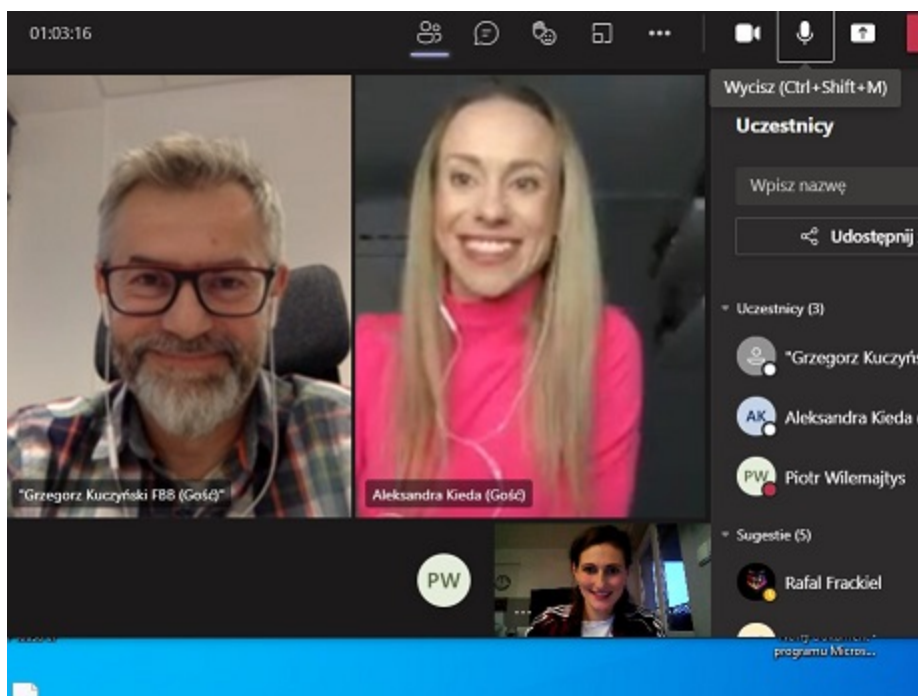


Spotkanie w ramach innowacji „1, 2, 3 formę trzymasz Ty - zdrowie fizyczne i psychiczne w czasach pandemii z wykorzystaniem myślenia krytycznego”

Dnia 23.03.2021 w związku z prowadzonymi w naszej szkole: innowacją „1, 2, 3 formę trzymasz Ty - zdrowie fizyczne i psychiczne w czasach pandemii z wykorzystaniem myślenia krytycznego” oraz projektem edukacyjnym "Dbam o swoje zdrowie, nie jestem sam!" zostało zorganizowane dla rodziców i uczniów spotkanie pt: "Jak zachęcić dziecko do aktywności fizycznej oraz zdrowego odżywiania w czasie pandemii".

Gośćmi spotkania byli:

- **Grzegorz Kuczyński** - Prezes Fundacji Białystok **Biega** - miłośnik aktywności fizycznej, biegów, kajaków, upowszechniania sportu wśród dorosłych, młodzieży i dzieci organizator wielu imprez sportowych oraz
- **Aleksandra Kieda**- wielokrotna zwyciężczyni triathlonu, miłośniczka sportu oraz zdrowego odżywiania, współtworząca innowacyjny program odżywiania "Dłoń Kiedy"- opowie jak zdrowo i kolorowo dbać o swoją dietę.



Dziękujemy naszym gościom oraz uczestnikom spotkania.

