

O Mamma Mia!

O Mamma Mia!

Zapraszamy na pyszny makaron z klopsikami! Raz w tygodniu mamy zajęcia profilaktyczne o zdrowym odżywianiu. Zastanawiamy się wspólnie jakie są najważniejsze zasady zdrowego odżywiania, co zrobić by zachować siłę, skąd się biorą węglowodany, białko i witaminy, czy tłuszcz jest zawsze zły, oraz skąd się biorą w naszym ciele mięśnie.

W tym tygodniu dzieci robiły papierowe makarony, podawane na własnoręcznie projektowanych obiadowych serwetkach.

M.K.

Galeria



