

Szkoła Promująca Zdrowie



W Polsce koncepcja szkoły promującej zdrowie stale się rozwija i ulega modyfikacjom. Przyjęto, że:

Szkoła

- Jest środowiskiem, którego społeczność nie tylko uczy się i pracuje , ale także żyje - nawiązuje kontakty z innymi, przeżywa porażki i sukcesy, odpoczywa, bawi się itp. Szkoła jest więc miejscem, w którym społeczność ma nie tylko wywiązywać się z obowiązków, ale także powinna dobrze się czuć.
- Jest elementem środowiska lokalnego: oba te środowiska wzajemnie na siebie oddziałują.
- Jest miejscem, które przygotowuje młodych ludzi nie tylko do następnego etapu edukacji, ale również do życia, w tym do dokonywania „zdrowych” wyborów.

Promująca

- Tworząca warunki (fizyczne i społeczne), sprzyjające ochronie i pomnażaniu zdrowia.
- Umożliwiająca aktywne uczestnictwo społeczności szkolnej w działaniach na rzecz zdrowia.

Zdrowie

- Ma cztery wymiary: fizyczny, psychiczny, społeczny i duchowy, które powinny być w harmonii.
- Decyduje o jakości życia ludzi obok wykształcenia i warunków ekonomicznych.

Definicja szkoły promującej zdrowie

Szkoła promująca zdrowie to szkoła, która we współpracy z rodzicami uczniów i społecznością lokalną:

- systematycznie i planowo tworzy środowisko społeczne i fizyczne sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej,
- wspiera rozwój kompetencji uczniów i pracowników w zakresie dbałości o zdrowie przez całe życie.

Standardy jakości pracy szkoły w zakresie promocji zdrowia.

Standardy te spełniają dwie funkcje:

wyznaczają **główne kierunki pracy** SzPZ i stanowią punkt wyjścia do **ewaluacji**.

1. Koncepcja pracy szkoły, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności szkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz skuteczności i długofalowości tych działań.
2. Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.
3. Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.
4. Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.

Działania Szkoły Podstawowej Nr12

im. Zygmunta Glogera w zakresie promocji zdrowia:

listopad 1994r. - rozpoczęliśmy działania w tworzeniu szkoły promującej zdrowie

20.09.1995r. - przyjęto naszą szkołę do wojewódzkiej sieci szkół promujących

zdrowie

29.05.2007r. - otrzymaliśmy po raz pierwszy **Podlaski Certyfikat Szkoła**

Promująca Zdrowie (certyfikat przyznawany jest na 4 lata)

27.11.2013r. - otrzymaliśmy po raz drugi **Podlaski Certyfikat Szkoła**

Promująca Zdrowie

5.12.2017r. - otrzymaliśmy **Krajowy Certyfikat Szkoła Promująca Zdrowie**

Plan działań Szkoły Promującej Zdrowie 2020-2021

„TYDZIEŃ ZDROWEGO CHLEBA” - 30 XI- 4 XII 2020r.

W tych dniach uczniowie kl 1-8 na zajęciach z nauczycielami rozmawiali o zdrowym odżywianiu. O tym, jak ważne jest jedzenie zdrowego – żytniego, pełnoziarnistego, razowego pieczywa. Omawiane też było miejsce chleba w polskiej tradycji, poezji. Uczniowie wirtualnie odwiedzali piekarnie i oglądali pracę piekarza.

Zapraszamy do Galerii

plan działań Szpz 2021-22.pdf	rozmiar: 483.12 KB	PDF	pobierz
Ib- Prezentacja Tydzień Zdrowego Chleba.pdf	rozmiar: 3.27 MB	PDF	pobierz
Plan działań 17-18 SzPZ	rozmiar: 378.45 KB	PDF	pobierz
Promocja zdrowia 2016	rozmiar: 782.16 KB	PDF	pobierz
Wyniki ewaluacji wewnętrznej.pdf	rozmiar: 4.02 MB	PDF	pobierz

Galeria











